





			итого		520	27.19			616.62		0
1	5	Итого за день:			520	27.19	0	0	616.62		0
1	6	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	6	Обед	закуска								
			1 блюдо	Рассол с мясом	250/15	4.40	5.68	16.67	149.25	0.10	
			2 блюдо	Пюре картофель	100.00	3.06	7.80	20.45	137.15	0.35	
			гарнир	Гуляш из говядины	50.00	11.90	9.76	2.87	101.50	0.34	
			напиток								
			хлеб бел.	Хлеб	40.00	3.84	0.47	23.65	114.17		
			хлеб черн.								
			фрукты								
			напиток								
		итого		440	23.2	23.71	63.64	502.07		0	
1	6	Итого за день:			440	23.2	23.71	63.64	502.07		0
2	7	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	7	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп лапша с птицей	250/25	5.27	6.80	14.25	103.13	0.04	
			2 блюдо	Каша пшеничная	150.00	7.43	4.92	39.70	240.40		
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.	Хлеб	40.00	3.84	0.47	23.65	114.17	0.52	
			хлеб черн.								
			фрукты	Банан	110.00	1.65	0.55	23.10	104.50		
			напиток	Сок	180.00	0.25		20.16	81.00		
		итого		730	18.44	12.74	120.86	643.2		0	
2	7	Итого за день:			730	18.44	12.74	120.86	643.2		0
2	8	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	8	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронами	250	2.69	2.84	17.14	104.75	0.10	



